

افزایش خطر حمله قلبی و سکته با مصرف ایبوپروفن

written by ravabet | ۱۴۰۰/۰۴/۱۵



به گزارش مجله خبری غذا و دارو به نقل از سلامت نیوز، شواهد قابل توجهی وجود دارد که افزایش خطر حوادث قلبی عروقی با بسیاری از NSAID ها را تأیید می کند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از مهر، ایبوپروفن یک مُسکن روزمره برای انواع دردها از جمله کمر درد و دندان درد است. این دارو به گروهی از داروها به نام داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی (NSAID) تعلق دارد.

به گزارش دیلی اکسپرس، محققان کلینیک مایو آمریکا هشدار می دهند اگرچه مصرف ایبوپروفن در دوزهای کوچک بی خطر است، اما مصرف با دوز بالا می تواند خطر حمله قلبی، سکته مغزی و فشار خون را افزایش دهد.

NSAID ها به دو دلیل عمده برای سیستم قلبی عروقی پرخطر هستند. اول اینکه، آنها سطح مواد را در خون تغییر می دهند که احتمال ایجاد لخته های خونی را افزایش می دهد. لخته خون می تواند شریان تنگ شده در قلب را مسدود کرده و باعث حمله قلبی شود.

دوم اینکه، NSAID ها جریان خون را در کلیه ها تغییر داده و باعث می شوند بدن نمک و آب بیشتری در خود نگه دارد. این مسئله باعث افزایش فشار خون می شود که خطر سکته مغزی را افزایش می دهد.

به گفته محققان، مصرف ۲۰۰ تا ۴۰۰ میلی گرم ایبوپروفن سه تا چهار بار در روز بی خطر است. در طول ۲۴ ساعت نباید بیش از ۱۲۰۰ میلی گرم مصرف شود.

بهتر است داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی (NSAID) مانند ایبوپروفن یا آسپرین همراه غذا یا بعد از غذا یا شیر مصرف شوند.