

علتهای احتمالی مثبت شدن غیر عمدی تست دوپینگ در اثر مصرف مکملها

written by ravabet | ۱۴۰۰/۰۴/۱۶



به گزارش مجله غذا و دارو، عضو هیات رئیسه کمیته پزشکی کنفدراسیون فوتبال آسیا درباره انگیزه‌های **ورزشکاران** برای مصرف **مکمل‌ها**ی ورزشی گفت: علل گرایش ورزشکاران به مکمل‌ها و مواد غذایی نیروزا، جبران کمبودهای رژیم غذایی، برآوردن نیازهای غیرمعمول ناشی از تمرینات سنگین و مسابقات مکرر، تأثیرگذاری مستقیم در عملکردشان، عقب نماندن از هم‌تیمی‌ها یا رقبا و توصیه مربی، والدین و ... است.

دکتر توحید سیف برقی خاطرنشان کرد: در مطالعه‌ای که توسط دانشگاه ورزش کلن آلمان بر روی 634 نمونه مکمل ورزشی از 13 کشور جهان انجام شده است، 94 مورد (14/8%) آلوده به پروهورمون‌هایی بودند که در برچسب مکمل قید نشده بود که این آمار تکان دهنده است و خطر آلودگی ورزشکاران را متذکر می‌شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره علل احتمالی مثبت شدن غیر عمدی تست دوپینگ در اثر مصرف مکمل‌ها گفت: تولیدکننده نام ماده ممنوعه را در مکمل ذکر کرده اما ورزشکار از ممنوع بودن آن ماده ممنوعه بی اطلاع بوده است. مکمل یک نوع ماده ممنوعه در ساختار خود دارد که کارخانه سازنده به آن اشاره کرده ولی ورزشکار از رابطه بین فرآورده موجود در مکمل بی‌خبر است. مکمل محتوی ماده ممنوعه است ولی کارخانه سازنده به آن اشاره نکرده است.

افسر مبارزه با دوپینگ کنفدراسیون فوتبال آسیا و دارای دیپلم مبارزه با دوپینگ فیفا خاطرنشان کرد: ورزشکار بداند که همواره احتمال مثبت شدن تست دوپینگ فرد با دریافت مکمل آلوده به طور ناخواسته وجود دارد. بر اساس قوانین آئین نامه جهانی مبارزه با دوپینگ، ورزشکاران در قبال هر ماده‌ای که استفاده می‌کنند به طور کامل مسئول و پاسخگو هستند.

وی افزود: ورزشکاران باید در نظر بگیرند که انواع مکمل‌ها نظیر داروها، مورد نظارت، بررسی و کنترل کیفیت مستمر نیستند. مصرف مقادیر زیاد بعضی از مکمل‌ها زیان‌آور است و بعضی نیز با هم تداخل اثر دارند. مصرف بعضی از مکمل‌ها در سنین مختلف و در افراد با بیماری‌های زمینه‌ای خاص خطرناک است. مکمل‌های گیاهی بی‌خطر نبوده و بعضی از آنها حاوی مواد ممنوعه مانند افدرین و ترکیبات هورمونی هستند. در نتیجه باید قبل از مصرف مکمل‌ها، نکات آموزشی و توصیه‌ها را فرا بگیرند.

این متخصص پزشکی ورزشی تاکید کرد: بدلیل عدم رعایت اصول تولید استاندارد در زمان تولید مکمل، استفاده از مواد آلرژن در تولید مکمل غذایی، آلودگی مکمل غذایی به عوامل خارجی، شیمیایی و میکروبی قبل از فرآیند تولید، در زمان تولید و یا پس از آن، **تقلبی** بودن مکمل، مصرف مکمل‌ها با برچسب زبان‌های غیر انگلیسی، تهدید سلامت

ورزشکار بدلیل عدم تعیین دوزاژ برای [فرمولاسیون](#) های تجاری از جمله مشکلات مرتبط با سلامتی مصرف مکملهای غذایی برای ورزشکاران بدلیل مصرف بیش از حد یا غیر سالم بودن [مکمل های غذایی](#) است. همچنین تهدید وجود مواد ممنوعه و داروها در مکملهای غذایی (ذکر نام یا بدون آن بر روی برچسب فراورده) میتواند منجر به مثبت شدن نتایج تست دوپینگ، ایجاد عوارض جانبی در ورزشکار یا در بعضی موارد مرگ ورزشکار شود.