

ایران به باشگاه واکسنسازان کرونا در دنیا پیوست

written by ravabet | ۱۴۰۰/۰۴/۰۵



به گزارش مجله خبری غذا و دارو به نقل از خبرگزاری مهر، کیانوش جهانپور بعداز ظهر شنبه در حاشیه آئین رونمایی از واکسن اسپوتنیک وی تولیدی در کارخانه اکتوورکو واقع در شهرک صنعتی بهارستان کرج اظهار کرد: به دنبال همه برنامه ریزی ها، مجاهدت، تلاش و ایثار شبانه روزی صنعتگران ایرانی در حوزه افتخارات بزرگی برای کشور ایجاد شد.

وی بیان کرد: بر این اساس به جرأت می‌توانیم ادعا کنیم خرداد و تابستان ۱۴۰۰ نقطه عطفی در تاریخ فن آوری سلامت و واکسن سازی کشور ما قلمداد خواهد شد.

سخنگوی سازمان غذا و دارو تصریح کرد: به دنبال صدور مجوز مصرف اضطراری اولین واکسن ایرانی مقام معظم رهبری این افتخار را دادند که واکسن ایرانی را دریافت کنند.

وی خاطر نشان کرد: امروز شاهد رونمایی از اولین محموله تولیدی واکسن اسپوتنیک وی هستیم که به صورت مشترک بین شرکت گاملیا روسیه و شرکت اکتوور در البرز تولید شده است.

جهانپور گفت: در این هفته صادر صدور مجوز اضطراری واکسن دیگری که تولید انستیتو پاستور ایران است خواهیم بود.

وی ادامه داد: با اتفاقی که در کشور روی داده عملاً چه از طریق فن آوری چه از مسیر تبادل و انتقال فناوری و انتقال دانش فنی امروز به سمتی رفتیم که به جرأت یکی از واکسن سازهای بزرگ دنیا خواهیم بود و سال آخر قرن ۱۴ شاهد این خواهد بود ایران هاب منطقه‌ای تولید واکسن قلمداد خواهد شد.

سخنگوی سازمان غذا و دارو وزارت اظهار کرد: امروز و این روزها را نقطه عطفی می‌دانیم و با ادامه این روند یکی از بزرگترین واکسن سازها نه تنها در واکسن کرونا بلکه در تولید واکسن‌های دیگر خواهیم بود.

وی بیان کرد: ما هر هفته دریافت تولید مشترک انتقال فناوری و یا خرید واکسن ایرانی از سوی کشورهای مختلف شاهد هستیم و پیشنهادهای مختلف در حال مذاکره هستیم و بعد از رفع نیاز و ضرورت داخلی صادرات و انتقال فناوری و انتقال دانش فنی و تولید مشترک در کشورهای دیگر از واکسن‌های ایرانی خواهیم بود.

جهانپور تصریح کرد: در مورد واکسن‌هایی که صفر تا صد در کشور توسعه پیدا کرد باید گفت این شرکت یکی از چهار شرکتی است که وزارت بهداشت به طرف روس معرفی کرد، برای اینکه توانایی تولید این واکسن را داشت.

وی بیان کرد: تقریباً در منطقه کشوری نمربینید که این امکان و زیر ساخت را داشته باشد که واکسن‌های تک را حداقل در چهار شرکت و مؤسسه تولید کند.

سخنگو سازمان غذا و دارو با بیان اینکه این اولین شرکتی است که توانایی تولید واکسن اسپوتنیک وی را دارد، تصریح کرد: و جزو ۹ شرکت از ۴ شرکتی است که تا امروز تأیید شده و به صورت موفقیت آمیز توانست مراحل کشت سلولی و فناوری تولید واکسن را طی کند و امروز با حضور وزیر بهداشت شاهد تولید اولین محموله واکسن اسپوتنیک وی خواهیم بود.

وی خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه این کشور تولید داخل است هم در داخل هم برای کشورهای دیگر در پلتفرم‌های مختلف استفاده خواهد شد.

جهانپور گفت: این اتفاق مهمترین رویداد علمی و فناوری با حمایت وزارت بهداشت با مشارکت وسیع بخش خصوصی و دولتی و البته با زیر ساخت غنی منابع انسانی رقم خورد و به تعبیر مقام معظم رهبری باید به این افتخار احترام گذاشت.

وی متذکر شد: ما با تولید واکسن کووایران برکت به باشگاه واکسن سازان کرونا در دنیا پیوستیم و جزو ۶ یا ۷ کشور تولید کننده دنیا هستیم.

سخنگوی سازمان غذا و دارو متذکر شد: تولید واکسن اسپوتنیک وی در روسیه و ایران و برخی کشورهای اروپای غربی و شرقی و آمریکای جنوبی آغاز شده و احتمالاً بعد از این شرکت در هند، کره جنوبی و سایر کشورها شاهد تولید آن خواهیم بود.

رونمایی از واکسن کرونای اسپوتنیک اکتوور

written by ravabet | ۱۴۰۰/۰۴/۰۵



به گزارش مجله خبری غذا و دارو، مجموعه دارویی اکتوور در این خصوص اعلام کرد: گروه اکتوور مجموعه‌ای متشکل از کارخانجات دارویی و غذایی با بیش از نیم قرن تجربه و همراهی افزون بر چهار هزار جوان ایرانی، یکی از بزرگ‌ترین و معتبرترین مجموعه‌های تولیدی دارو و غذا در ایران و منطقه است. مجموعه داروسازی گروه اکتوور با تولید بیش از ۳۰۰ محصول دارویی در ۱۵ حوزه درمانی تحت به روزترین استانداردها و مورد تایید سازمان‌های داخلی و بین‌المللی، با ایجاد خطوط پیشرفته تولید دارو در کشور و تولید بالاترین میزان قرص، کپسول، سرنگ، ویال و آمپول، دارای یکی از بزرگ‌ترین مجموعه خطوط تولید دارو در کشور است.

تامین و به کارگیری مجهزترین ماشین آلات تولیدی بر اساس آخرین فناوری در حوزه داروهای خوراکی، پیشرفته‌ترین و مجهزترین خطوط تولید داروهای ضد سرطان، پیوندی، هورمونی و باروری و نیز مشارکت فعال در بخش مکمل‌ها و مواد موثره دارویی، در کنار انتقال دانش فنی و استفاده از ظرفیت‌های موجود در کشور، بخشی از تلاش گروه اکتوور در افزایش اشتغال زایی و رونق تولید ملی بوده است. مشارکت گسترده بین‌المللی با معتبرترین مجموعه‌های دارویی جهان همچون Merck آلمان، Krka، Hetero و ... و جذب سرمایه گذاری گسترده بین‌المللی در کشور، نشانگر توانمندی تجهیزاتی و دانش روزآمد اکتوور در تولید محصولات دارویی در کلاس جهانی در کشور است که حاصل سال‌ها تجربه و کسب دانش و تعهد ملی می‌باشد.

ورود به فرآیند تولید داروهای ویژه درمان کووید-۱۹ از روزهای نخست شیوع این بیماری و همزمان با شرکت‌های بین‌المللی تولیدکننده این داروها، سبب گردید تا در کوتاه‌ترین زمان ممکن، فرآیند تولید این محصولات در مجموعه اکتوور نهایی شده و علاوه بر خودکفایی در تولید، با قیمتی کم‌تر از یک پانزدهم بهای جهانی، داروهای موثر در درمان کووید را به کادر درمان و مردم عزیزمان ارائه نماید.

با آغاز تلاش جهانی برای تامین واکسن کووید-۱۹ و تحقیقات در این زمینه، گروه دارویی اکتوور همچون گذشته ضمن انجام مطالعات در بخش تحقیق و توسعه خویش، مذاکرات بین‌المللی برای تولید یکی از معتبرترین واکسن‌های جهانی را از سال گذشته آغاز نمود. با برگزاری جلسات مکرر با طرف‌های خارجی با حضور نمایندگان سایر شرکت‌های دارویی ایرانی و تحت نظارت سازمان غذا و دارو، توانمندی‌ها، استانداردها و دانش فنی مجموعه‌های ایرانی مورد بررسی کامل و دقیق قرار گرفت. بر اساس استانداردهای موجود و فناوری به کار رفته در تولید واکسن اسپوتنیک وی، تجهیزات تولیدی با بالاترین سطح فناوری در کنار دانش فنی به روز مورد نیاز است که مجموعه دارویی اکتوور مجهز به این دانش و پایه تکنولوژیک منحصر بفرد است.

به دنبال ارزیابی دقیق خطوط تولیدی بخش بیوتکنولوژی اکتوور توسط طرف روس و به لحاظ اعتماد و اطمینان بین‌المللی به گروه دارویی اکتوور، مجموعه اکتوور به عنوان مرکز تولید واکسن اسپوتنیک وی در قالب تولید قراردادی انتخاب گردید.

واکسن اسپوتنیک وی در بیش از ۶۰ کشور جهان از جمله ایران به ثبت رسیده و در بسیاری از کشورهای دیگر از جمله آلمان، ایتالیا، اسپانیا، بلاروس، اوکراین، صربستان، هند، چین، کره جنوبی، قزاقستان، مصر، آرژانتین و برزیل برای تولید قراردادی و تحت لیسانس انتخاب شده و گروه دارویی اکتوور به عنوان یکی از نخستین تولید کنندگان این واکسن در منطقه خاورمیانه برگزیده شده است.

در راستای تولید قراردادی واکسن اسپوتنیک در مجموعه اکتوور، پس از انتقال بانک سلولی به کشور و اتمام مراحل تولید آزمایشی، هم اکنون بچ انتقال تکنولوژی بر اساس پروتکل‌های تدوین شده توسط انستیتو گامالیا و در ماشین آلات و تجهیزات کاملاً مشابه با سازنده اصلی به تولید رسیده و کلیه آزمایش‌های مربوطه در این خصوص با موفقیت به پایان رسیده است. تولید بچ صنعتی این واکسن منوط به تایید آزمایشگاه‌های انستیتو گامالیا بر اساس نتایج بچ انتقال تکنولوژی مربوطه است. ظرفیت تولید این واکسن در گروه دارویی اکتوور، دو میلیون دوز در ماه خواهد بود.

کارآزمایی بالینی واکسن کرونای کوک

برای افراد زیر ۱۸ سال

written by ravabet | ۱۴۰۰/۰۴/۰۵



به گزارش مجله خبری غذا و دارو به نقل از خبرگزاری مهر، رئیس انستیتو پاستور ایران از انجام کارآزمایی بالینی روی واکسن پاستور کوکاک برای افراد زیر هجده سال خبر داد.

علیرضا بیگلری رئیس انستیتو پاستور ایران در برنامه‌ای تلویزیونی که امروز پخش شد، با بیان اینکه ایران به عنوان تنها کشور مسلمان است که موفق به تولید واکسن کرونا شده، گفت: ویروس کرونا سختی‌های زیادی برای ما پیش آورد اما در کنارش تجربه‌های بسیاری کسب شد.

وی با بیان اینکه انستیتو پاستور ایران قدیمی‌ترین موسسه واکسن‌ساز در کشور و منطقه خاورمیانه است، گفت: این موسسه یکی از معتبرترین برندهای دنیاست و واکسن‌های آن علاوه بر کشور خودمان در بسیاری از کشورهای دیگر هم مورد استفاده قرار گرفته است.

رئیس انستیتو پاستور افزود: در بین کشورهای مسلمان فقط ایران و اندونزی نام خوشان را به عنوان کشورهای واکسن‌ساز تثبیت کردند. در بحث واکسن کرونا، ایران تنها کشور مسلمان است که همه پلتفرم‌های این واکسن را در داخل کشور راه‌اندازی کرده است.

بیگلری با اشاره به همکاری مشترک ایران و کوبا در تولید یکی از واکسن‌های کرونا، اظهار داشت: در انستیتو پاستور ایران چندین پروژه واکسن کلید خورده که یکی از آن‌ها پروژه مشترک با کشور کوبا است. ما با کشور کوبا همکاری ۲۰ ساله در تولید واکسن داریم.

وی با بیان اینکه این پروژه مشترک واکسن کووید، فاز نهایی خود را در کوبا و ایران طی کرده گفت: در کوبا ۴۴ هزار نفر و در ایران ۲۴ هزار نفر در شهرهای ساری، بابل، اصفهان، یزد، کرمان، بندرعباس، همدان و زنجان این واکسن را دریافت کردند. در هر شهر سه هزار نفر این واکسن را زده‌اند.

وی افزود: واکسن پاستور کوکاک یک واکسن نو ترکیب و بسیار بی‌خطر است؛ چرا که در تزریق روی ۶۸ هزار نفر در ایران و کوبا عارضه جدی پس از تزریق، مشاهده نشده است.

به گفته بیگلری، پاستور کوکاک یک واکسن پروتئینی نو ترکیب است که با یک پروتئین بزرگتر ترکیب شده. این فناوری باعث اثربخشی بیشتر این واکسن می‌شود و تنها در اختیار چند کشور از جمله کوبا و کشور ما هست.

رئیس انستیتو پاستور ایران در رابطه با کارایی بالای این واکسن به خصوص در افراد زیر ۱۸ سال، عنوان کرد: این واکسن بسیار بی‌خطر و ایمن است. کارایی بسیار خوبی دارد و در کوبا روی انواع خطرناک ویروس کووید آفریقای جنوبی، هندی و نیویورکی موثر بوده در صورتیکه واکسن روسی آسترازانکا در مقابل این ویروس‌های جهش یافته،

حدود ده درصد کارایی دارد.

کارآزمایی بالینی کودکان زیر ۱۸ سال

واکسن پاستور کوآک در حال کارآزمایی بالینی در کودکان است و می‌تواند یک گزینه مناسب برای سنین پنج تا هجده سال باشد. ویژگی دیگر این واکسن، طراحی یادآور آن همراه خودش است. مجموع این ویژگی‌ها واکسن پاستور کوآک را تبدیل به یکی از معدود واکسن‌های قابل توجه در سطح بین‌المللی کرده است.

بیگلری تصریح کرد: کشوری که موفق به تولید واکسن شود، سطح علمی بسیار بالایی پیدا خواهد کرد. هر کشوری که سه واکسن بسازد؛ قادر است سه واکسن دیگر هم با توجه به فناوری سه واکسن قبلی، تولید کند. بنابراین در شیب ساخت واکسن قرار می‌گیرد که ارزش افزوده بالایی خواهد داشت.

وی خار نشان کرد: واکسن یک مقوله تاثیرگذار در امنیت ملی کشورهاست. کووید ثابت کرد اگر کشورهای دیگر به ما واکسن ندهند با مشکل مواجه می‌شویم. خوشبختانه طی یکسال گذشته با تولید واکسن کرونا توانستیم فناوری واکسن خود را حدود ۲۰ سال ارتقاء دهیم. حمایت مقام معظم رهبری و دولت از این اقدام، در تاریخ ماندگار خواهد شد.

وی اظهار داشت: هم اکنون چند کشور اروپایی از ما مشخصات واکسن‌مان را خواسته‌اند. کشوری که چندین واکسن می‌سازد، اعتباری در سطح جهانی کسب می‌کند که کشورهای دیگر بخواهند یا نخواهند باید آن را بپذیرند.

رئیس انستیتو پاستور ایران در رابطه با نحوه تشخیص کارایی واکسن‌ها، خاطرنشان کرد: کارایی واکسن‌ها به چند روش مشخص می‌شود. یک روش این است که پس تزریق واکسن، خون افراد، مورد بررسی قرار می‌گیرد تا مشخص شود در بدن چند درصد از این افراد آنتی بادی ایجاد شده است؛ اما راه خوبی نیست چون کارایی واقعی را مشخص نمی‌کند.

وی ادامه داد: راه دیگر نشان دادن آنتی بادی‌های خنثی کننده و ضد ویروس کرونا در بدن افراد است. این هم راه کاملی نیست. راه درست و کامل، واکسیناسیون جمعیت زیادی از افراد است که در کارآزمایی سه اتفاق می‌افتد.

بیگلری اضافه کرد: سپس با حضور این افراد در جامعه مشخص می‌شود، چند درصد از افراد در مقابل بیماری ایمن بودند و با افرادی که واکسن دریافت نکردند مقایسه صورت می‌گیرد. پس از شش تا هشت هفته کارایی واقعی واکسن مشخص می‌شود. آمار اولیه نشان می‌دهد واکسن پاستور کوآک در تمام شهرهایی که استفاده شده ایمنی خوبی ایجاد کرده است.

وس با اشاره به اینکه پاستور کوآک تنها واکسن این موسسه نیست، یادآور شد: در پیشگیری از موج‌های بعدی [کرونا](#)، واکسن کمک کننده است اما راه حل قطعی نخواهد بود و تا ماه‌ها بعد از واکسیناسیون عمومی الزام استفاده از ماسک و رعایت پروتکل‌های بهداشتی را خواهیم داشت.

وی تاکید کرد: واکسنی که بعد از کوو ایران برکت، به وفور در اختیار مردم قرار می‌گیرد، واکسن پاستور کوآک است. این واکسن تنها واکسن انستیتو پاستور نیست. حدود چهار هفته بعد خبر خوبی را در مورد واکسن دوم‌مان خواهیم گفت که کاملاً بومی است.

وی با بیان اینکه ما پنجمین کشور سازنده این واکسن هستیم که اسلحه ما در برابر انواع جهش یافته ویروس کروناست گفت: موضوع بعضی افراد در دوز اول، واکسن خارجی دریافت کردند و در دوز دوم، بخواهند واکسن ایرانی بگیرند در حال بررسی در وزارت بهداشت است.

به گفته وی، این موضوع در دنیا مطرح است و به عنوان یکی از راه حل‌ها عنوان می‌شود.

با بهترین ویتامین‌ها برای کاهش وزن و لاغری آشنا شوید سلامت نیوز: با بهترین ویتامین‌ها برای کاهش وزن و لاغری آشنا شوید

written by ravabet | ۱۴۰۰/۰۴/۰۵



به گزارش مجله خبری غذا و دارو به نقل از باشگاه خبرنگاران، برخی از ویتامین‌ها می‌توانند در کاهش وزن افراد نقش بسزایی داشته باشند.

برخی از ویتامین‌ها خواصی دارند که می‌توانند به کاهش وزن و بهبود تناسب اندام کمک کنند، ولی کدامیک از آنها واقعا بهترین ویتامین‌ها برای کاهش وزن و لاغری هستند؟.

بالا رفتن آمار چاقی و افزایش وزن جزو نگرانی‌های عمده در دنیای امروز به شمار می‌رود. سبک زندگی کم تحرک به افزایش وزن و مشکلات چاقی مفرط منجر شده است. با اینکه معمولا از دست دادن وزن بدون انجام فعالیت‌های بدنی بسیار دشوار است، ولی برخی ویتامین‌ها می‌توانند تا حدودی زیادی به تسریع روند کاهش وزن کمک کنند.

ویتامین‌هایی خاص مانند ویتامین‌های گروه B (ب کمپلکس) و مواد معدنی نظیر کلسیم در کنار برخی کوآنزیم‌ها می‌توانند به شکل فوق‌العاده‌ای به کاهش وزن کمک کنند. ولی این ویتامین‌ها و مواد معدنی باید به اندازه مناسب و تحت نظارت پزشک مصرف شوند. مصرف بیش از اندازه ویتامین‌ها می‌تواند به هیپروویتامینوز منجر شود که اثرات منفی بر سلامت افراد به همراه دارد.

در پی مطالعات و پژوهش‌های کامل و مفصل، تقریبا همه دانشمندان به این نتیجه رسیدند که هیچ چیز به اندازه رژیم غذایی مفید و متعادل به همراه فعالیت‌های بدنی مداوم نمی‌تواند به کاهش وزن و رسیدن به تناسب ایده‌آل افراد کمک کند. کاهش وزن باید به صورت فرآیندی مداوم و پایدار اتفاق بیفتد. کاهش وزن یک یا دو روزه اتفاق نمی‌افتد. بنابراین، باید از صبر و حوصله زیاد برخوردار باشید و برنامه کاهش وزن‌تان را تا رسیدن به موفقیت با دقت و تعهد بالا دنبال کنید.

با این حال مکمل‌هایی نظیر برخی ویتامین‌ها و مواد معدنی خاص وجود دارند که تا حدودی زیاد به کاهش وزن کمک می‌کنند. این‌ها به ویتامین‌های کنترل‌کننده وزن شهرت دارند و به عنوان بهترین ویتامین‌های کاهش وزن شناخته می‌شوند.

۱. تیامین یا ویتامین B۱

تیامین کربوهیدرات‌ها را تبدیل به چربی و در نقاط مختلف بدن ذخیره نمی‌کند؛ در عوض، کربوهیدرات‌ها را می‌سوزاند و آن‌ها را به انرژی تبدیل می‌کند. اگر به دنبال کاهش وزن‌تان هستید، از این خاصیت خارق‌العاده به خوبی بهره‌مند شوید.

۲. پیریدوکسین یا ویتامین B۶

ویتامین B۶ به بهبود فعالیت‌های سوخت‌وسازی بدن کمک می‌کند و بهترین ویتامین‌ها برای کاهش وزن است. این ویتامین با روی (زینک) واکنش می‌دهد و آنزیم تولید می‌کند. این فرآیند نیز باعث افزایش سرعت متابولیسم بدن می‌شود و از این طریق به کاهش وزن کمک می‌کند. همچنین ویتامین B۶ از این جهت به عنوان یکی از مواد مغذی ضروری بدن به شمار می‌رود که میزان مناسب پیام‌رسان‌های عصبی را در بدن حفظ می‌کند و از این طریق از نوسانات خلقی و افسردگی جلوگیری می‌کند. منابع رایج برای مصرف ویتامین B۶ شامل تخم‌مرغ، غلات صبحانه، لوبیا، پروتئین حیوانی، اسفناج (پالک)، کلم و غیره هستند.

۳. سیانوکبالامین یا ویتامین B۱۲

سیانوکبالامین به عنوان یکی از بهترین ویتامین‌ها برای کاهش وزن به شمار می‌رود. این ویتامین را به صورت آمپول نیز برای کاهش وزن افراد تزریق می‌کنند. B۱۲ باعث سوختن چربی‌های ذخیره شده و ایجاد انرژی می‌شود. همچنین این ویتامین علاوه بر آن‌که نقشی فوق‌العاده در کنترل وزن افراد ایفا می‌کند، به از بین رفتن کوفتگی و خستگی و در عوض به ایجاد انرژی و شادابی فرد کمک می‌کند. کمبود ویتامین B۱۲ این نشانه‌ها را دارد.

۴. ویتامین B۲

نام ریبوفلاوین یا ویتامین B۲ در میان فهرست بهترین ویتامین‌ها برای کاهش وزن به چشم می‌خورد، زیرا سرعت متابولیسم بدن افراد را حفظ می‌کند و از این طریق میزان در هم شکستن چربی‌های اضافه، کربوهیدرات‌ها، و تولید انرژی را افزایش می‌دهد و به این ترتیب می‌تواند تا حدودی زیاد به کاهش وزن کمک کند.

۵. ویتامین‌های B۳، B۵، B۹

این ویتامین‌ها تحت مجموعه ویتامین B کمپلکس طبقه‌بندی می‌شوند. همه این ویتامین‌ها با به جریان انداختن موثر فعالیت‌های سوخت‌وسازی بدن باعث حفظ موثر سوخت‌وساز و سلامتی سیستم ایمنی بدن افراد می‌شود و از این طریق، به حفظ وزن متناسب افراد کمک می‌کند. ویتامین B کمپلکس نوعی ویتامین محلول در آب است که در کاهش وزن افراد تأثیری زیاد دارد.

۶. ویتامین D

ویتامین D تنها هنگامی به صورت طبیعی در بدن تولید می‌شود که در معرض مستقیم نور آفتاب قرار بگیریم. این ویتامین کربوهیدرات‌ها را با اکسیژن ترکیب می‌کند و از این طریق، از تجمع آن‌ها در نواحی مختلف بدن جلوگیری و وزن کلی بدن را کم می‌کند.

۷. ویتامین C

ویتامین C که در بروکلی و در پرتقال (مالته) یافت می‌شود به تبدیل گلوکز ذخیره شده به انرژی در بدن کمک می‌کند. این کار از تجمع گلوکز در نواحی مختلف بدن جلوگیری می‌نماید؛ و به همین دلیل، به عنوان یکی از بهترین ویتامین‌ها برای کاهش وزن شناخته می‌شود.

۸. کولین

کار اصلی کولین جلوگیری از تجمع چربی در کبد و کاهش سطح کلسترول است. این کار نه تنها به سوختوساز مناسب بدن بلکه همچنین به عملکرد خوب کبد نیز کمک می‌کند. این ویتامین به شکلی خارق‌العاده به سوختوساز بدن کمک می‌کند و بیشتر در زرده تخم‌مرغ و بادام زمینی یافت می‌شود.

۹. اینوزیتول

اینوزیتول یکی از برترین ویتامین‌های کنترل‌کننده وزن بدن است. این ویتامین معمولاً در اقلام خوراکی سرشار از فیبر نظیر برنج قهوه‌ای یافت می‌شود و از تجمع چربی در بدن جلوگیری و به این ترتیب، وزن فرد را کم می‌کند.

۱۰. مولتی ویتامین

مصرف مولتی ویتامین می‌تواند بیشتر ویتامین‌های مورد نیاز بدن را تامین کند. ولی نباید آن‌ها را به صورت مرتب مصرف کرد، بلکه بهتر است صرفاً در دوره‌های کوتاه‌مدت مصرف شوند.

به این ترتیب، ویتامین‌ها از بهترین مواد مغذی برای کنترل وزن بدن هستند. وقتی فهرست بهترین ویتامین‌ها را برای کاهش وزن بررسی می‌کنید، این نکته را به خاطر داشته باشید لازم است این ویتامین‌ها تحت نظارت دقیق پزشک مصرف شوند تا بهترین نتایج را در کاهش وزن شامل حال‌تان کنند.

[سلامت نیوز: با بهترین ویتامین‌ها برای کاهش وزن و لاغری آشنا شوید](#)

تولیدکنندگان دارو در بدترین شرایط تاریخی خود قرار دارند

written by ravabet | ۱۴۰۰/۰۴/۰۵



به گزارش مجله خبری غذا و دارو به نقل از خبرگزاری مهر، رئیس کمیسیون اقتصاد دارو و سلامت اتاق بازرگانی استان البرز گفت: تولیدکنندگان دارویی کشور در بدترین شرایط تاریخی خود قرار دارند.

امیر فرشچی با اشاره به نگرانی‌هایی که بابت سرنوشت وضعیت دارویی کشور در ماه‌های آتی وجود دارد، گفت: قبل از تصویب بودجه سال ۱۴۰۰ جلسات زیادی پیرامون نگهداری یا حذف ارز مرجع در نهادهای مختلف گذاشته شد و علیرغم تذکر و هشدار صنعتگران دارویی به سیاستگذاران در نهایت تصمیم بر آن شد که ارز مرجع برای دارو اختصاص یابد.

وی با بیان اینکه تولیدکنندگان دارو همگی آگاه بودند که چنین اعتبار ارزی برای تخصیص به حوزه دارو به میزان کافی در کشور وجود ندارد، افزود: در این میان طی دو سال اخیر برخی از روی ناآگاهی و عده‌ای هم در راستای فرصت طلبی همواره به دنبال رانت ارزی بوده‌اند و از این تصمیم دولت برای تخصیص ارز به حوزه دارو دفاع کردند، این عده اذعان داشتند که تخصیص ارز تصمیمی درست است.

رئیس کمیسیون اقتصاد دارو و سلامت اتاق بازرگانی البرز با بیان اینکه بعد از سپری شدن سه ماه از سال ۱۴۰۰ تخصیص ارز به حوزه دارو بصورت قطره‌ای چکانی انجام می‌شود؛ گفت: متأسفانه ناهماهنگی‌هایی بین وزارت بهداشت و بانک مرکزی در خصوص تعیین اولویت‌های ارزی وجود دارد.

وی با بیان اینکه تصمیمات سازمان غذا و دارو نیز متأثر از سیاست‌های غلط در تخصیص ارز به حوزه دارو است، افزود: این شرایط سبب شد که تولیدکنندگان دارویی کشور در بدترین شرایط تاریخی خود قرار گیرند.

نایب رئیس اتاق بازرگانی البرز با اشاره به اینکه این شرایط تبعات جبران ناپذیری برای صنعت دارویی کشور به همراه دارد، افزود: با ادامه این شرایط بسیاری از اقلام معمولی و پرمصرف دارویی در کشور کمیاب‌تر یا نایاب می‌شود، همچنان که این اتفاق هم اکنون رخ داده است.

وی با بیان اینکه صنعت داروسازی نیاز به حمایت و پشتیبانی دارد، گفت: ظاهراً هنوز هم قرار نیست چاره‌ای برای حل مشکلات تولید کنندگان دارویی کشور اندیشیده شود.

فرشچی با ابراز تأسف از اینکه هزینه‌های تولید دارو به نسبت سال گذشته چندین برابر شده است، عنوان کرد: هیچ مسیر مشخصی نیز برای جبران اثرات این تورم با اصلاح قیمت داروها تعریف نشده است و این شرایط صنعت دارو را با وجود دارا بودن ظرفیت بالای علمی و در اختیار داشتن نیروی‌های ماهر و نخبه زمین گیر کرده است.

رئیس کمیسیون اقتصاد دارو و سلامت اتاق بازرگانی البرز با بیان اینکه از هر تریبونی برای رساندن فریاد خود به مسئولان استفاده کرده ایم تا شاید فرجی شود و گوش شنوایی پیدا کنیم، بیان کرد: خواسته ما تولیدکنندگان دارویی کشور از مسئولان ارشد این است که به دور از سیاست زدگی و براساس منافع بیماران تصمیماتی اتخاذ کنند.

وی اظهار امیدواری کرد که بیش از این فرصت سوزی نشود و خسارات جبران ناپذیر کمتری هم برای تولیدکنندگان دارویی به بار آید.

روحانی: روند کرونا در کشور کاهشی است/ اقدام رهبر انقلاب در تزریق واکسن ایرانی تشویق فوق العاده‌ای برای دانشمندان



به گزارش مجله خبری غذا و دارو به نقل از خبرگزاری تسنیم، رئیس‌جمهور گفت: الحمدلله امروز شاهد خیز جدیدی در کشور نیستیم و البته نباید کامل از این مسئله مطمئن باشیم و مراعاتها باید ادامه داشته باشد.

به گزارش خبرنگار حوزه دولت، حجت‌الاسلام حسن روحانی رئیس‌جمهور صبح امروز در جلسه ملی مقابله با کرونا گفت: در زمینه کرونا در مجموع می‌توانیم بگوییم که روند کاهشی داریم و این هفته نیز نسبت به هفته قبل، روند کاهشی داشتیم و البته چند استان حالت ویژه‌ای دارند و استثناء هستند؛ عمدتاً استان‌های جنوبی مانند بوشهر، هرمزگان، سیستان و بلوچستان و کرمان شرایط متفاوتی دارند اما در بقیه استان‌ها روند نزولی بوده است.

وی افزود: الحمدلله امروز شاهد خیز جدیدی نیستیم و البته نباید کامل از این مسئله مطمئن باشیم و مراعاتها باید ادامه داشته باشد امروز در کشورهای جهان در اروپا، روسیه، شرق آسیا و اطراف خودمان در همسایگان نیز تا حدی شاهد یک خیز و موج هستیم و کاملاً باید مراعات کنیم و نمی‌توانیم نسبت به آینده با قطعیت بگوییم که با خیز دیگری مواجه نخواهیم بود.

روحانی در بخش دیگری از سخنان خود درباره اقدام رهبر معظم انقلاب در تزریق واکسن داخلی کرونا که روز گذشته انجام گرفت، اظهار داشت: البته ماه‌های پیش خدمتشان این بحث را داشتیم و ایشان فرمودند که صبر می‌کنم تا زمانی که همه افراد کشور در سنین ایشان تزریق کردند، رهبری معظم انقلاب حتی نگفتند "من یکروز زودتر واکسن می‌زنم" و ایشان می‌توانست واکسن غیر داخلی استفاده کند اما گفتند که صبر می‌کنم تا واکسن داخلی بیاید.

وی با بیان اینکه این اقدام رهبری معظم انقلاب تشویق فوق‌العاده موثری برای دانشمندان ما بود، به ذکر خاطره‌ای از دفاع مقدس پرداخت و گفت: یک دانشمند ارزشمند در زمان جنگ یک کار مهمی برای ما انجام داده بود و با جمعی از همکاران خود سه ماه به‌صورت شبانه‌روز در یک سوله ماندند تا به نتیجه مورد نظر برسند وقتی کارشان تمام شد؛ بحث و بررسی شد تا چه نوع تشویقی از این دانشمند انجام بدهیم وزیر دفاع وقت او را خدمت حضرت امام(ره) برد و امام نیز پیشانی او را بوسیدند بعد از آن ما هرچه می‌خواستیم این دانشمند را تشویق کنیم، قبول نکرد و گفت که بوسه‌ی امام(ره) را با هیچ‌چیزی عوض نمی‌کنم و این بزرگ‌ترین تشویق در زندگی من است و چیزی نمی‌خواهم.

رئیس‌جمهور عنوان کرد: گاهی اوقات تشویق‌های معنوی با مسائل مادی قابل مقایسه نیست؛ دانشمندان این‌همه تلاش کردند و اگر الان میلیاردها پول به آن‌ها بدهیم مانند این اقدام و تشویق رهبری انقلاب نخواهد شد و ایشان گفتند که من از این واکسن استفاده می‌کنم و این بزرگ‌ترین تشویق دانشمندان ایرانی است. البته این تشویق شامل همه عزیزانی است که برای تمام واکسن‌های ایرانی تلاش کردند، از جمله برکت تا بقیه واکسن‌های داخلی.

روحانی گفت: ما مجدداً از ایشان تشکر می‌کنیم و رهبری معظم انقلاب همیشه برای علم، دانش، تحقیقات و فناوری مشوق بسیار بالایی بودند و فضایی که در کشور است، فضای

علم، دانش و اختراع است و ایشان کار ارزشمندی انجام دادند.

وی بیان کرد: بسیار امیدواریم تا پایان این دولت که حدود 40 روز باقیمانده بتوانیم واکسیناسیون را برای افرادی که سن بالا و همچنین شرایط پرریسک دارند، انجام بدهیم و زمانی که دولت را تحویل می‌دهیم چندین واکسن داخلی ما کاملاً آماده باشد مردم با تزریق واکسن آرامش روحی و روانی پیدا می‌کنند و امیدوارم بتوانیم به رسالت و وظیفه خودمان تا را روز و ساعت آخر عمل کنیم و دولت بعدی نیز ادامه کار را ادامه خواهد داد.

باید راهی برای افزایش صادرات اندیشید

written by ravabet | ۱۴۰۰/۰۴/۰۵



به گزارش مجله خبری غذا و دارو، مهندس احمد خارزی (عضو هیئت‌مدیره سندیکای تولیدکنندگان مکمل‌های رژیمی غذایی ایران)، بزرگ‌ترین چالش صنعت مکمل را اشباع شدن بازار داخلی و صادر نشدن صادرات به خارج از کشور عنوان کرد و افزود: متأسفانه ما هنوز نتوانستیم در صادرات محصولاتمان به خارج از کشور موفق باشیم. کشش بازار داخلی به شکلی است که مازاد عرضه وجود دارد و تقاضای داخلی، توانایی پوشش آنچه در داخل تولید می‌شود را ندارد. همچنین مشکلات این صنعت از حیث فروش محصولات نیز قطعاً در سال‌های آینده، بیشتر نمایان می‌شود و باید هر چه سریع‌تر راه‌حلی برای ارتقا صادرات اندیشیده شود.

خارزی تصریح کرد: نوپا بودن صنعت مکمل‌های رژیمی غذایی ایران و عدم شناخت کافی کشورهای همسایه ایران از محصولات مکمل، روند رجیستر کردن و صادرات این نوع محصولات را کند کرده است.

وی در ادامه به ارتباط ضعیف صنعت با دانشگاه اشاره کرد و خواستار توجه بیشتر دولت به کارهای ارزنده پژوهشی دانشگاه‌ها بود تا نتیجه آن در صنعت نیز احساس شود.

عضو هیئت‌مدیره سندیکای تولیدکنندگان مکمل‌های رژیمی غذایی ایران خاطرنشان کرد: واردات محصولات خارجی مکمل‌های رژیمی و غذایی مشابه تولیدات آن در بازار کشور ایران به مراتب بسیار دیده می‌شود و این اتفاق ناخوشایندی است. امیدواریم با هماهنگی میان سندیکا، اداره دارو و سیاست کلی دولت از واردات بی‌رویه محصولات مکمل رژیمی و غذایی جلوگیری شود.

وی افزود: ایران در دو سه سال گذشته ثابت کرده است که توان تأمین نیازهای کشور را دارد و ما اکنون دارای تولیدات باکیفیت با ارزی بسیار پایین هستیم.

خارزی با بیان اینکه در حوزه مکمل از ارز نیمایی استفاده می‌شود، تأکید کرد: چون امکان تهیه این ارز، نسبت به ارز 4200 تومانی، راحت‌تر است به همین دلیل مشکل

خاصی بابت تهیه مواد اولیه از کشورهای اروپایی و هند و چین نداریم؛ اما نقلوانتقال پول برای ما مشکل‌ساز است، در نتیجه خرید هم به‌سختی انجام می‌شود.

خارزی به هزینه بالای IRC اشاره کرد و افزود: اخیراً در قانونی که وضع شده است، شرکت‌ها باید برای ثبت سفارش هر محصول در اداره دارو و مکمل، 9 میلیون تومان و بابت هر ماده‌ای که برای تولید آن محصول استفاده می‌شود 2 و نیم میلیون تومان پرداخت کنند. مجوز ترخیص کالا نیز چیزی حدود 80 هزار تومان است.

وی هزینه‌های بالای برچسب اصالت کالا را نیز مشکل دیگر صنعت عنوان کرد و گفت: این مورد برای ما موانع زیادی ایجاد کرده است و هزینه مازادی بابت تولید ایجاد کرده که این امر موجب توقف تولیدات این صنعت هم می‌شود.

تاثیر دارچین بر کووید ۱۹/ نجات بیماران کرونایی با سلول‌های بندناف

written by ravabet | ۱۴۰۰/۰۴/۰۵



به گزارش مجله خبری غذا و دارو به نقل از خبرگزاری مهر، حوزه سلامت در جهان، شاهد اخبار و رویدادهای متعدد و مختلفی بود که به مرور گزیده‌ای از مهم‌ترین آنها می‌پردازیم.

مهم‌ترین اخبار منتشرشده در حوزه بهداشت، درمان و تغذیه در سطح جهان به شرح زیر بوده‌اند:

ابتلا به سرما خوردگی عامل حفاظتی در مقابله با کووید 19

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که سرماخوردگی عادی می‌تواند سیستم ایمنی بدن را فعال کند و نقش حفاظتی در مقابل کروناویروس داشته باشد.

ترکیب موجود در دارچین در درمان کووید 19 موثر است

نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد که سینامالدئید موجود در دارچین، مکمل خوبی همراه با دگزامتازون برای درمان کووید ۱۹ است.

استفاده از سلول‌های بند ناف برای نجات جان بیماران کرونایی

تحقیقات جدید، سلول‌های بند ناف را به عنوان یک روش درمانی بالقوه برای کووید ۱۹ شناسایی کرده است.

پیاده روی بهترین ورزش برای کاهش وزن است

ورزش برای سلامت عمومی جسمی و روانی مهم است، اما می‌تواند به کاهش وزن نیز کمک کند.

پشت پرده صدور مجوز تأسیس داروخانه/درخواست از وزیر بهداشت

written by ravabet | ۱۴۰۰/۰۴/۰۵



به گزارش مجله خبری غذا و دارو به نقل از خبرگزاری مهر در بیانیه انجمن دانشجویان داروسازی ایران خطاب به وزیر بهداشت، آمده است: خرید و فروش میلیاردری مجوز داروخانه‌ها و سر به فلک کشیده شدن مجوز داروخانه‌ها نتیجه انحصار در اعطای مجوز و آئین‌نامه قبلی است. با آئین‌نامه جدید امید می‌رفت که این انحصار برداشته شود اما فشار ذی نفعان انحصار موجب دستور توقف آن از طرف جناب‌عالی شده است.

با توجه به وجود قوانین محدود کننده و انحصاری که در آئین نامه قبلی مجوز تأسیس داروخانه‌ها وجود داشت، طی ابلاغیه وزارت بهداشت در ۸ خرداد ۱۴۰۰ برخی از مهم‌ترین این محدودیت‌ها که حدنصاب جمعیتی و حد فاصله از داروخانه دایر بود، عملاً از این آئین نامه حذف شده بود و بستر رقابت پذیری و افزایش رفاه مردم از نظر دسترسی و ارتقای سلامت و بهداشت جامعه و نیز اشتغال فارغ التحصیلان داروسازی را فراهم می‌نمود، اما گویا خبرها حاکی از توقف این آئین نامه است، توقف اقدام قابل تحسینی که در «سال تولید، پشتیبانی‌ها و مانع زدایی‌ها» می‌توانست از مهم‌ترین اقدامات در جهت مانع زدایی و رفع انحصار باشد.

خبر ابلاغ آئین‌نامه جدید به مثابه دمیدن روح تازه‌ای به کالبد بیجان و بمرق جامعه داروسازی کشور و قدمی بلند به سمت انحصار زدایی از تأسیس داروخانه‌ها و خدمات محور شدن داروخانه‌ها بود. معالاسف مافیای دارو و دلالت این حوزه بار دیگر منافع خود را با آئین‌نامه جدید در خطر دیدند در صدد مقابله با آن برآمدند. در حال حاضر سوال اصلی این است که آیا بهتر نیست به جای ایستادن در کنار دلالت و داروخانه‌داران در کنار داروسازان بایستید و برای بهبود خدمات سلامت محور بجنگید؟

ارزش پروانه‌های تأسیس داروخانه در اکثر شهرهای بزرگ سر به فلک کشیده است و انحصار در تأسیس در آئین‌نامه سابق کاملاً مشهود است لذا داروسازان جوان برای تأسیس داروخانه خود، در صورت نداشتن سرمایه هنگفت، باید چندین سال در صف‌های طولانی تأسیس، منتظر بمانند. آئین‌نامه سابق داروخانه‌ها را به جولانگاه پراتیک‌ها و افراد غیر متخصص تبدیل کرده بود لیکن در آئین‌نامه جدید داروخانه از محل فروش به مرکزی برای ارائه مؤثر خدمات سلامت تبدیل شده‌است. همین مسائل و مشکلات در آئین‌نامه سابق موجب نگاه نادرست عده‌ای از مردم و پزشکان به داروخانه به عنوان محل فروش به

جای ارائه خدمات سلامت گردیده است.

آیا اجرای قوانین داروسازی باید در گرو تصمیمات و نظرات انجمن داروخانه داران، پراتیکها و دلالتان و انجمن پزشکان عمومی باشد؟ آیا تعیین سرنوشت و تصمیم گیری برای داروسازان توسط اقشاری خارج از جامعه داروسازی با استفاده از رانت و قدرت صحیح است؟ به راستی چه کسانی در پس پرده فشار به وزیر برای لغو آئین نامه جدید بوده اند و از توقف آن منتفع میشوند؟

جامعه داروسازی از شخص جناب عالی مطالبه دارد که از آئین نامه ای که میتواند حقوق تضییع شده داروسازان را جبران کند سراسیمه دفاع کند و سنت حسنه ای را به عنوان یادگار خویش باقی بگذارد.

آیا حذف ارز دولتی دارو، شدنی است؟

written by ravabet | ۱۴۰۰/۰۴/۰۵



به گزارش مجله خبری غذا و دارو به نقل از خبرگزاری مهر، رئیس گروه تدوین و سیاست گذاری تعهدات سازمان های بیمه گر پایه، گفت: ۱۴ هزار میلیارد تومان هزینه دارویی سازمان های بیمه گر در سال ۱۳۹۹ بوده است و اگر ارز دولتی دارو حذف شود و این یارانه در اختیار بیمه ها قرار گیرد تا به مصرف کننده نهایی انتقال پیدا کند، سازمان های بیمه این توانایی و پتانسیل و زیرساخت را دارند که این مبلغ را توزیع کنند.

کاظم میکائیلی گفت: اگر ۱۷۷ قلم دارو مدیریت شود، حدود ۶۰ درصد هزینه های بیمه مدیریت خواهد شد. بنابراین میتوانیم با این داروها آغاز کنیم.

وی افزود: این امکان در سازمان های بیمه وجود دارد که یارانه دارو، نشان دار شود تا در سرفصل های دیگر هزینه نشود و این دغدغه صنعت دارو برطرف شود.

وی در پایان تاکید کرد: نگرانی بابت تأمین نقدینگی صنعت دارو، در صورت حذف ارز دولتی دارو، یکنگرانی درست و منطقی است.