

Posted on 14. .1. 2012 by ravabet

Tags: [دارو](#), [فارما](#)



محققان دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله گزارش کارآزمایی داروی ملاتونین را منتشر کردند.

به گزارش مجله خبری غذا و دارو به نقل از خبرگزاری موج، محققان دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله گزارش کارآزمایی داروی ملاتونین را منتشر کردند.
در این اطلاعیه آمده است:

نبود یک استراتژی درمانی جامع و کامل چالش بزرگی برای کنترل بیماری کووید 19 است. علایم بیماری نشان می‌دهند عدم تعادل در سیستم التهابی و طوفان سایتوکاینی در اکثر موارد حاد بیماری، داروهای زیادی برای درمان و کنترل التهاب بیماری پیشنهاد شده‌اند اما به علت عوارض جانبی و اثربخشی کم، استفاده از آن‌ها متوقف یا محدود شده است. ملاتونین به عنوان یک مولکولی که ذاتا دارای خواص **فارماکولوژیک** شناخته شده ی ضدالتهابی و آنتی اکسیدانی مطرح هستش که با افزایش سن، غلظت آن کاهش می‌یابد، از این جهت افراد مسن، بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌های التهابی قرار می‌گیرند. لذا این **دارو** بعنوان یک کاندید در قالب یک مکمل دارویی با اثر ضدالتهابی در درمان بیماران کووید 19 مطرح شد.

بدینوسیله با همکاری دوستان و اساتید مطالعه‌ای جهت استفاده از داروی ملاتونین طراحی و پس از کد اخلاق از وزارتخانه اجرا شد. در این مطالعه که در اوایل شیوع بیماری (فروردین 1399) آغاز شد به بیمارانی که با تشخیص **کووید-19** در بیمارستان بقیه‌الله (عج) بستری شده بودند به مدت چهارده روز از ملاتونین (9 میلی گرم روزانه، خوراکی) در کنار داروهای معمول داده شد. اطلاعات دموگرافیک و نتایج **ازمایشگاهی** که نتیجه التهاب بیماری بودش قبل و بعد از استفاده از داروی در گروه کنترل و مداخله ثبت شد.

در کنار این کار سنجش سایتوکاین های التهابی، به همراه بیان ژن های تنظیم کننده و همچنین اثر آنتی اکسیدانی آن، توسط تست های آزمایشگاهی ثبت شد. نتایج نشان داد ضمن اینکه دوره بهبود بیماران و بازگشت آنها به حالت اولیه در گروه مداخله در قیاس با کنترل بهتر بوده، سایتوکاین های التهابی که به صورت افزایش یافته ای در بیماران مبتلا به کووید-19 در ابتدا بالا بود پس از درمان با مکمل دارویی ملاتونین کنترل و کاهش در آنها مشاهده شد. در این مطالعه برای اولین بار نشان داده شد ملاتونین می تواند به عنوان یک **مکمل** دارویی با مکانیسم ضدالتهابی باعث تخفیف و کنترل سایتوکان های التهابی در بیماران مبتلا به کووید-19 شده و روند بهبود و بازگشت آنها به حالت عادی رو تسریع نماید. اگرچه تعدادی از پزشکان داخلی و خارجی (جهت درمان رئیس جمهور پیشین آمریکا که مبتلا به کووید 19 شده بود داروی ملاتونین تجویز شد) ملاتونین رو بعنوان یک دارو بعنوان مکمل جهت کاهش التهاب به بیماران مبتلا به کووید 19 تجویز می کنند اما پیشنهاد می شود داروی مذکور در پروتکل دارویی کشور قرار داده شود.

طرح تحقیقاتی فوق مصوب دانشگاه بقیه‌الله (عج) بوده و به سرپرستی استاد غلامحسین علیشیری و غلامرضا فرنوش عضو هیئت علمی دانشگاه بقیه‌الله (عج) با همکاری اساتید سایر همکاران انجام شده است.

از نتایج این مطالعه سه مقاله در مجلات معتبر بین المللی چاپ و منتشر شد.

