

گزارش کارآزمایی داروی ملاتونین منتشر شد

written by ravabet | ۱۴۰۰/۰۵/۰۲



محققان دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله گزارش کارآزمایی داروی ملاتونین را منتشر کردند.

به گزارش مجله خبری غذا و دارو به نقل از خبرگزاری موج، محققان دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله گزارش کارآزمایی داروی ملاتونین را منتشر کردند. در این اطلاعیه آمده است:

نبود یک استراتژی درمانی جامع و کامل چالش بزرگی برای کنترل بیماری کووید-19 است. علائم بیماری نشان می‌دهند عدم تعادل در سیستم التهابی و طوفان سایتوکاینی در اکثر موارد حاد بیماری، داروهای زیادی برای درمان و کنترل التهاب بیماری پیشنهاد شده‌اند اما به علت عوارض جانبی و اثربخشی کم، استفاده از آن‌ها متوقف یا محدود شده است. ملاتونین به عنوان یک مولکولی که ذاتاً دارای خواص [فارماکولوژیک](#) شناخته شده ضدالتهابی و آنتی اکسیدانی مطرح هستش که با افزایش سن، غلظت آن کاهش می‌یابد، از این جهت افراد مسن، بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌های التهابی قرار می‌گیرند. لذا این [دارو](#) بعنوان یک کاندید در قالب یک مکمل دارویی با اثر ضدالتهابی در درمان بیماران کووید-19 مطرح شد.

بدینوسیله با همکاری دوستان و اساتید مطالعه‌ای جهت استفاده از داروی ملاتونین طراحی و پس از کد اخلاق از وزارتخانه اجرا شد. در این مطالعه که در اوایل شیوع بیماری (فروردین 1399) آغاز شد به بیمارانی که با تشخیص [کووید-19](#) در بیمارستان بقیه الله (عج) بستری شده بودند به مدت چهارده روز از ملاتونین (9 میلی گرم روزانه، خوراکی) در کنار داروهای معمول داده شد. اطلاعات دموگرافیک و نتایج [آزمایشگاهی](#) که نتیجه التهاب بیماری بودش قبل و بعد از استفاده از داروی در گروه کنترل و مداخله ثبت شد.

در کنار این کار سنجش سایتوکاین‌های التهابی، به همراه بیان ژن‌های تنظیم کننده و همچنین اثر آنتی اکسیدانی آن، توسط تست‌های آزمایشگاهی ثبت شد. نتایج نشان داد ضمن اینکه دوره بهبود بیماران و بازگشت آن‌ها به حالت اولیه در گروه مداخله در قیاس با کنترل بهتر بوده، سایتوکاین‌های التهابی که به صورت افزایش یافته‌ای در بیماران مبتلا به کووید-19 در ابتدا بالا بود پس از درمان با مکمل دارویی ملاتونین کنترل و کاهش در آن‌ها مشاهده شد. در این مطالعه برای اولین بار نشان داده شد ملاتونین می‌تواند به عنوان یک [مکمل](#) دارویی با مکانیسم ضدالتهابی باعث تخفیف و کنترل سایتوکاین‌های التهابی در بیماران مبتلا به کووید-19 شده و روند بهبود و بازگشت آن‌ها به حالت عادی رو تسریع نماید. اگرچه تعدادی از پزشکان داخلی و خارجی (جهت درمان رئیس جمهور پیشین آمریکا که مبتلا به کووید 19 شده بود داروی ملاتونین تجویز شد) ملاتونین رو بعنوان یک دارو بعنوان مکمل جهت کاهش التهاب به

بیماران مبتلا به کووید 19 تجویز می کنند اما پیشنهاد می شود داروی مذکور در پروتکل دارویی کشور قرار داده شود.

طرح تحقیقاتی فوق مصوب دانشگاه بقية الله (عج) بوده و به سرپرستی استاد غلامحسین علیشیری و غلامرضا فرنوش عضو هیئت علمی دانشگاه بقیه الله (عج) با همکاری اساتید سایر همکاران انجام شده است.

از نتایج این مطالعه سه مقاله در مجلات معتبر بین المللی چاپ و منتشر شد.