علت‌های احتمالی مثبت شدن غیرعمدی تست دوپینگ در اثر مصرف مکمل‌ها

Posted on ۱۴۰۰/۰۴/۱۶ by ravabet

Categories: منتخب ,مکمل‌ها
Tag: مکمل

به گزارش مجله غذا و دارو، عضو هيات رئيسه كميته پزشكی كنفدراسيون فوتبال آسيا درباره انگيزه‌های ورزشكاران برای مصرف مكمل‌های ورزشی گفت: علل گرايش ورزشكاران به مكمل‌ها و مواد غذايي نيروزا، جبران كمبودهاي رژيم غذايی، برآوردن نيازهاي غيرمعمول ناشي از تمرينات سنگين و مسابقات مكرر، تأثيرگذاري مستقيم در عملكردشان، عقب نماندن از هم‌تيمي‌ها يا رقبا و توصيه مربي، والدين و ...است.

دكتر توحيد سيف برقی خاطرنشان كرد: در مطالعه‌ای كه توسط دانشگاه ورزش كلن آلمان بر روی 634 نمونه مكمل ورزشی از 13 كشور جهان انجام شده است، 94 مورد (14/8%) آلوده به پروهورمون‌هايی بودند كه در برچسب مكمل قيد نشده بود كه اين آمار تكان دهنده است و خطر آلودگی ورزشكاران را متذكر می‌شود.

عضو هيات علمی دانشگاه علوم پزشكی تهران درباره علل احتمالي مثبت شدن غيرعمدي تست دوپينگ در اثر مصرف مكمل‌ها گفت: توليدكننده نام ماده ممنوعه را در مكمل ذكر كرده اما ورزشكار از ممنوع بودن آن ماده ممنوعه بي اطلاع بوده است. مكمل يك نوع ماده ممنوعه در ساختار خود دارد كه كارخانه سازنده به آن اشاره كرده ولي ورزشكار از رابطه بين فرآورده موجود در مكمل بي‌خبر است. مكمل محتوي ماده ممنوعه است ولي كارخانه سازنده به آن اشاره نكرده است.

افسر مبارزه با دوپينگ كنفدراسيون فوتبال آسيا و دارای ديپلم مبارزه با دوپينگ فيفا خاطرنشان كرد: ورزشكار بداند كه همواره احتمال مثبت شدن تست دوپينگ فرد با دريافت مكمل آلوده به طور ناخواسته وجود دارد.. بر اساس قوانين آئين نامه جهاني مبارزه با دوپينگ، ورزشكاران در قبال هر ماده‌اي كه استفاده می‌كنند به طور كامل مسئول و پاسخگو هستند.

وی افزود: ورزشكاران بايد در نظر بگيرند كه انواع مكمل‌ها نظير داروها، مورد نظارت، بررسی و كنترل كيفيت مستمر نيستند. مصرف مقادير زياد بعضي از مكمل‌ها زيان‌آور است و بعضي نيز با هم تداخل اثر دارند .مصرف بعضي از مكمل‌ها در سنين مختلف و در افراد با بيماری‌هاي زمينه اي خاص خطرناك است. مكمل‌هاي گياهي بي خطر نبوده و بعضي از آنها حاوي مواد ممنوعه مانند افدرين و تركيبات هورموني هستند. در نتيجه بايد قبل از مصرف مكمل‌ها، نكات آموزشی و توصيه‌ها را فرا بگيرند.

اين متخصص پزشكی ورزشی تاكيد كرد: بدليل عدم رعايت اصول توليد استاندارد در زمان توليد مكمل، استفاده از مواد آلرژن در توليد مكمل غذايی، آلودگی مكمل غذايی به عوامل خارجی، شيميايی و ميكروبی قبل از فرآيند توليد، در زمان توليد و يا پس از آن، تقلبی بودن مكمل، مصرف مكمل‌ها با برچسب زبان‌های غير انگليسی، تهديد سلامت ورزشكار بدليل عدم تعيين دوزاژ برای فرمولاسيون های تجاری از جمله مشكلات مرتبط با سلامتی مصرف مكمل‌های غذايی برای ورزشكاران بدليل مصرف بيش از حد يا غير سالم بودن مكمل های غذايی است. همچنين تهديد وجود مواد ممنوعه و داروها در مكمل‌های غذايی (ذكر نام يا بدون آن بر روی برچسب فراورده) می‌تواند منجر به مثبت شدن نتايج تست دوپينگ، ايجاد عوارض جانبی در ورزشكار يا در بعضی موارد مرگ ورزشكار شود.