

علت‌های احتمالی مثبت شدن غیرعمدی تست دوپینگ در اثر مصرف مکمل‌ها

written by ravabet | ۱۴۰۰/۰۴/۱۶



به گزارش مجله غذا و دارو، عضو هیات رئیسه کمیته پژوهشی کنفرانسیون فوتیال آسیا درباره انگیزه‌های ورزشکاران برای مصرف مکمل‌ها ورزشی گفت: علل گرایش ورزشکاران به مکمل‌ها و مواد غذایی نیروزها، جبران کمبودهای رژیم غذایی، برآوردن نیازهای غیرمعمول ناشی از تمرینات سنگین و مسابقات مکرر، تأثیرگذاری مستقیم در عملکردشان، عقب نماندن از همتیمی‌ها یا رقبا و توصیه مرتبی، والدین و ... است.

دکتر توحید سیف برقی خاطرنشان کرد: در مطالعه‌ای که توسط دانشگاه ورزش کلن آلمان بر روی 634 نمونه مکمل ورزشی از 13 کشور جهان انجام شده است، 94 مورد (14/8%) آلووده به پروتئومون‌ها یی بودند که در برچسب مکمل قید نشده بود که این آمار تکان دهنده است و خطر آلوودگی ورزشکاران را متذکر می‌شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پژوهی تهران درباره علل احتمالی مثبت شدن غیرعمدی تست دوپینگ در اثر مصرف مکمل‌ها گفت: تولیدکننده نام ماده ممنوعه را در مکمل ذکر کرده اما ورزشکار از ممنوع بودن آن ماده ممنوعه بی‌اطلاع بوده است. مکمل یک نوع ماده ممنوعه در ساختار خود دارد که کارخانه سازنده به آن اشاره کرده و لی ورزشکار از رابطه بین فراآورده موجود در مکمل بی‌خبر است. مکمل محتوی ماده ممنوعه است و لی کارخانه سازنده به آن اشاره نکرده است.

افسر مبارزه با دوپینگ کنفرانسیون فوتیال آسیا و دارای دیپلم مبارزه با دوپینگ فیفا خاطرنشان کرد: ورزشکار بداند که همواره احتمال مثبت شدن دوپینگ فرد با دریافت مکمل آلووده به طور ناخواسته وجود دارد.. بر اساس قوانین آئین نامه جهانی مبارزه با دوپینگ، ورزشکاران در قبال هر ماده‌ای که استفاده می‌کنند به طور کامل مسئول و پاسخگو هستند.

وی افزود: ورزشکاران باید در نظر بگیرند که انواع مکمل‌ها نظیر داروها، مورد نظارت، بررسی و کنترل کیفیت مستمر نیستند. مصرف مقادیر زیاد بعضی از مکمل‌ها زیان‌آور است و بعضی نیز با هم تداخل اثر دارند. مصرف بعضی از مکمل‌ها در سنین مختلف و در افراد با بیماری‌های زمینه‌ای خاص خطرناک است. مکمل‌های گیاهی بی‌خطر نبوده و بعضی از آنها حاوی مواد ممنوعه مانند افدرین و ترکیبات هورمونی هستند. در نتیجه باید قبل از مصرف مکمل‌ها، نکات آموزشی و توصیه‌ها را فرا بگیرند.

این متخصص پژوهشی ورزشی تاکید کرد: بدلیل عدم رعایت اصول تولید استاندارد در زمان تولید مکمل، استفاده از مواد آلرژن در تولید مکمل غذایی، آلوودگی مکمل غذایی به عوامل خارجی، شیمیایی و میکروبی قبل از فرآیند تولید، در زمان تولید و یا پس از آن، تقلیل بودن مکمل، مصرف مکمل‌ها با برچسب زبانهای غیر انگلیسی، تهدید سلامت

ورزشکار بدلیل عدم تعیین دوزاژ برای [فرمولاسیون](#) های تجاری از جمله مشکلات مرتبط با سلامتی مصرف مکمل‌های غذایی برای ورزشکاران بدلیل مصرف بیش از حد یا غیر سالم بودن **مکمل‌های غذایی** است. همچنین تهدید وجود مواد ممنوعه و داروها در مکمل‌های غذایی (ذکر نام یا بدون آن بر روی برچسب فراورده) می‌تواند منجر به مثبت شدن نتایج تست دوپینگ، ایجاد عوارض جانبی در ورزشکار یا در بعضی موارد مرگ ورزشکار شود.