

کنترل بهتر قند خون افراد دیابتی با داروهای ضد اسید معده

Posted on ۱۴۰۰/۰۴/۰۷ by ravabet



Categories: [داروهای شیمیایی](#), [منتخب](#)



به گزارش مجله خبری غذا و دارو به نقل از ایرنا، محققان انجمن بین‌المللی غدد درون‌ریز که یک سازمان تخصصی فعال در این زمینه است، دریافته‌اند مصرف داروهای ضد اسید معده موجب بهبود فرایند کنترل قند خون در افراد مبتلا به دیابت می‌شود اما تأثیری بر کاهش ابتلا به این بیماری در جمعیت عمومی ندارند.

به گزارش روز دوشنبه گروه دانشگاه و آموزش ایرنا از ساینس‌دیلی، بر اساس این تحقیقات استفاده از داروهای ضد اسید در قند خون A1C کنار داروهای استاندارد در مقایسه با روش‌های متداول درمان دیابت، موجب کاهش قابل توجه هموگلوبین ناشتا در افراد مبتلا به دیابت می‌شود.

این تحقیقات با تجزیه و تحلیل داده‌های به دست آمده از هفت مطالعه با کمک ۳۴۲ داوطلب در خصوص کنترل قند خون و پنج مطالعه با کمک ۲۴۴ داوطلب در خصوص خطر ابتلا به دیابت انجام گرفت.

را در افراد دیابتی به میزان ۰.۳۶ درصد و قند A1C در این تحقیقات مشخص شد داروهای ضد اسید قادرند سطح هموگلوبین خون ناشتا را به میزان ۱۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر کاهش دهند. اما این داروها تأثیری بر کاهش خطر ابتلا به دیابت ندارند.

به گفته محققان افراد مبتلا به دیابت باید توجه داشته باشند که داروهای ضد اسید متداول، امکان کنترل بهتر قند خون را فراهم می‌کنند این روش درمانی هیچ عارضه جانبی ندارد. پزشکان و متخصصان نیز در هنگام تجویز داروهای افراد دیابتی نباید از اثر این داروها بر کاهش گلوکز غافل شوند.

بدن انسان به صورت طبیعی مقداری قند را ذخیره کرده و به منظور تامین انرژی لازم برای فعالیت‌های روزانه، جذب قند از رژیم غذایی نیز ضروری است اما زمانی که میزان قند خون از مقدار مشخصی تجاوز می‌کند، منجر به بروز عارضه‌ای موسوم به قندخون می‌شود.

قند خون می‌تواند به اندام‌ها آسیب زده و مشکلات متعددی را برای سلامتی ایجاد کند. اغلب عوامل بروز این وضعیت شناسایی شده و راهکارهای مختلفی برای مدیریت آن ارائه شده است. وعده‌های غذایی کوچکتر، تمرین فیزیکی و سبک زندگی سالم برای مدیریت دیابت ضروری است.

بالا بودن میزان قند خون به مدت طولانی ریسک‌های جدی را برای سلامت در پی دارد و علایمی را ایجاد می‌کند که در مراحل اولیه ابتلا به دیابت قابل شناسایی است.

