وارد موج هشتم کرونا شده‌ایم

written by پیمان صفردوست | ۱۴۰۱/۱۰/۱۲



دبیر کمیته علمی کشوری کرونا اعلام کرد: پیش‌بینی می‌شود موج هشتم کرونا در کشور تا روزهای پایانی سال ادامه یابد.

به گزارش **مجله خبری غذا و دارو**، دکتر **حمیدرضا جماعتی**، دبیر کمیته علمی کشوری کرونا در حاشیه هشتادمین جلسه کمیته علمی کشوری کرونا، اظهار داشت: افزایش میزان ابتلا و مرگ و میر **کرونا** در یکی دو هفته اخیر در چند کشور به ویژه چین، ژاپن، آلمان، اسپانیا، هلند و اندونزی مشاهده شده است. گزارش‌ها حاکی از این است که در چین، ژاپن و اندونزی در بین کشورهای آسیایی و همچنین آمریکا، میزان مرگ و میر، بستری در بیمارستان‌ها در چند هفته اخیر، به طور چشمگیری افزایش یافته است.

دکتر جماعتی ادامه داد: در آمریکا طبق اطلاعات ارائه شده، مرگ و میر حدود دو هزار نفری در طول یک هفته ثبت شده که این آمار نسبت به هفته‌های قبل از آن، افزایشی است. در کشور ما نسبت به سایر کشورها، وضعیت کرونا نسبتا بهتر است البته به نظر می‌رسد از چند هفته پیش، زیرسویه‌های جدید **اُمیکرون** به ایران وارد شده که برخی از این زیرسویه‌ها از جمله XBB۱.۵ می‌تواند مهم باشد چراکه رو به افزایش بوده است.

دبیر کمیته علمی کشوری کرونا با اشاره به اینکه در ایران هنوز زیرسویه BA.۵ غالب است، گفت: بر اساس آخرین گزارش‌ها، حدود ۸۸ درصد زیرسویه های غالب در ایران مربوط به BA.۵ بوده اگرچه زیرسویه BA.۲.۷۵ نیز در ایران مشاهده شده و حدود ۴.۴ درصد از زیرسویه های شناسایی شده را به خود اختصاص داده است. از سوی دیگر BA.۴ که در برخی کشورها غالب است در کشور ما حدود ۱.۵ درصد بوده است.

وی در ادامه خاطرنشان کرد: یکی از زیرسویه هایی که در حال افزایش است و نگرانی‌هایی را ایجاد کرده، CH.۱.۱ است و شاید روند افزایشی آن در برخی کشورها موجب نگرانی سایر کشورها شود. در کشورهای اطراف چین نیز زیرسویه غالب، BQ.۱.۱ بوده که در حال افزایش است و شاید زیرسویه غالب در چین نیز همین باشد.

دکتر جماعتی از عدم **واکسیناسیون** افراد پرخطر و سالمندان و فعالیت گروه‌های ضد واکسن به‌عنوان عواملی برای افزایش موارد مرگ و میر در چین یاد کرد و گفت: این عوامل باعث شده که میزان واکسیناسیون در نوبت‌های یادآور، رشد چندانی نداشته باشند البته زیرسویه های جدید، مرگ و میر بالایی ندارند اما این عوامل، زمینه‌ساز مرگ و میر بالا در چین شده است.

دبیر کمیته علمی کشوری کرونا همچنین تصریح کرد: با توجه به گزارش‌های پراکنده از افزایش بستری در برخی بیمارستان‌های کشور و بخش‌های مراقبت‌های ویژه، به نظر می‌رسد که در هفته‌های آینده، شاهد روند افزایش یابنده کرونا و مرگ و میر این بیماری در ایران باشیم.

دبیر کمیته علمی کشوری کرونا گفت: به نظر می‌رسد که وارد موج هشتم کرونا شده‌ایم

اما شاید طی یکی دو هفته آینده، از نظر افزایش موارد مرگ و میر و بستری بیماران شاهد رشد چشمگیری باشیم و به نظر می‌رسد موج هشتم تا روزهای پایانی سال ادامه داشته باشد و پس از آن، روند کاهشی را داشته باشیم.

دکتر جماعتی با اشاره به توصیه‌های کمیته علمی برای **موج هشتم کرونا**، یادآور شد: مردم در مجامع و فضاهای سربسته حتما از ماسک استفاده کنند و شیوه‌نامه‌های بهداشتی به ویژه تهویه مناسب، رعایت فاصله فیزیکی و شستشو و ضدعفونی کردن دست‌ها، دوباره باید مورد توجه قرار گیرد. در مورد استفاده از ماسک در فضاهای باز، تاکید زیادی نداریم اما استفاده از آن در وسایل نقلیه عمومی به ویژه مترو، اتوبوس، هواپیما، فروشگاه‌های بزرگ، سالن‌ها، مدارس و دانشگاه‌ها، مورد تاکید و توصیه است.

وی با بیان اینکه تزریق یک نوبت یادآور **واکسن کرونا** برای افراد پرخطر و سالمندان، حتما باید انجام شود، گفت: افرادی که علائم مختصر و خفیف بیماری را دارند که در زیرسویه های جدید ممکن است علائم گوارشی بیشتر مشاهده شود، توصیه بر این است که حداقل ۵ روز در منزل، **قرنطینه** شود و در صورت از بین رفتن علائم بالینی، به محل کار خود مراجعه کنند. در مورد علائم شدیدتر، قرنطینه به مدت یک هفته تا ده روز توصیه می‌شود و در صورتی که نیاز به بستری شدن فرد در بیمارستان باشد، بر اساس تجویز و نظر پزشک متخصص، این کار انجام می‌شود.

دبیر **کمیته علمی کشوری کرونا** از بازنگری دستورالعمل کشوری پیشگیرانه و درمان کرونا در موج هشتم خبر داد و افزود: بازنگری و به روز رسانی اطلاعات دستورالعمل در کارگروه درمانی کمیته علمی کرونا، در دستور کار قرار گرفته اما بر اساس گزارش‌ها، همان اقدامات درمانی که برای زیرسویه اُمیکرون انجام می‌شد، در شرایط کنونی نیز قابل انجام است. اگر بیماری نیاز به بستری داشته باشد، توصیه بر بستری و اقدامات درمانی از جمله تجویز استرویید و **رمدسیویر** است.

وی تاکید کرد: در اکثر دستورالعمل‌های کرونا هنوز هم اعتقاد بر اثربخشی داروی رمدسیویر برای برخی بیماران با توجه به شرایط بیماری شأن، وجود دارد حتی در مقالات جدید، داروی خوراکی رمدسیویر نیز در چند روز اول ابتلاء به بیماری برای بیماران متوسط تا شدید، می‌تواند مؤثر باشد و موجب کاهش درگیری و مرگ و میر شود.

دکتر جماعتی بر ضرورت رصد مسافران برخی کشورهای پرخطر به ویژه در فرودگاه‌های بین المللی، تاکید کرد و گفت: مسافران کشورهایی که ابتلا به زیرسویه‌های جدید اُمیکرون در آنها بیشتر است، حتما اگر علائمی داشته باشند باید جداسازی و حداقل ۵ روز در منزل، قرنطینه شوند و بر اساس سیستم پیگیری در صورت بهبود حال عمومی، به جامعه برگردند. در مواردی که مسافری نیاز به بررسی بیشتر دارد، بهتر است که تست سریع برای آنها انجام شود در غیر این صورت، بر اساس علائم بالینی، می‌توان عمل کرد گرچه این اقدامات ممکن است نتواند اثربخشی چندانی داشته باشد چراکه زیرسویه های جدید اُمیکرون از چند هفته پیش به کشور وارد شده و در حال چرخش است.

وی یادآور شد: به همراه داشتن **تست PCR منفی** از سوی مسافران خارجی، مهم و مورد توصیه است البته اگر این کار انجام نشده باشد، در مورد کشورهای پرخطر و با میزان بالای ابتلا به زیرسویه های جدید اُمیکرون، نیاز است که **تست سریع کرونا** برای آنها انجام شود و افراد دارای علائم، حداقل ۵ روز در منزل قرنطینه شوند.//