

# توصیه نامه جدید درمان کودکان چاق در آمریکا

written by پیمان صفردوست | ۱۴۰۱/۱۰/۲۴



براساس دستورالعمل جدید آکادمی پزشکان متخصص کودک در آمریکا، چاقی افراطی در کودکان باید از ابتدا از جمله با دارو یا جراحی مورد درمان قرار بگیرد. به گزارش مجله خبری غذا و دارو این اولین دستورالعملی است که آکادمی پزشکان متخصص کودک این کشور در ۱۵ سال گذشته درباره چاقی کودکان منتشر کرده است. با توجه به اینکه نزدیک به ۱۵ میلیون کودک در آمریکا دچار چاقی افراطی هستند، در این توصیه نامه تاکید شده است که اقدام دیر هنگام در این موارد می تواند به بیماری و مشکلات جسمی مزمن و ادامه دار در حیات کودک بینجامد. چاقی در کودکان به میزان قابل توجهی به دیابت نوع دو و فشار خون بالا منجر می شود. براساس توصیه نامه جدید این آکادمی اولین گام در مقابله با چاقی افراطی در کودکان باید تغییر در رفتار و سبک زندگی باشد اما در عین حال بر درمان به موقع نیز تاکید شده است. این توصیه نامه برای اولین بار پیشنهاد می کند که می توان دست کم از ۱۳ سالگی از دارو و یا جراحی های مخصوص کاهش وزن استفاده کرد. این توصیه نامه پزشکان را تشویق می کند تا به چاقی افراطی به عنوان یک بیماری بیولوژیکی نگاه کنند و نه مشکلی در سبک زندگی چرا که تحقیقات نشان داده که ژنتیک و هورمون بر وزن تاثیر می گذارند. البته این دستورالعمل رویکردی جامع در درمان را توصیه می کند که دارو و جراحی زمانی به کار بروند که درمان های جدی و متمرکز رفتاری مثل تغییر سبک زندگی موثر واقع نشود. به گفته مرکز مقابله و پیشگیری از بیماری ها (CDC) در ۱۵ سال گذشته نرخ چاقی افراطی در کودکان مرتبا رشد داشته و از ۱۷ درصد به ۲۰ درصد رسیده است. شایان ذکر است که نرخ چاقی افراطی کودکان در سراسر جهان رو به افزایش است و بر اساس تحقیقی در سال ۲۰۱۶، ۱۲۴ میلیون کودک و نوجوان چاق افراطی در این سال در جهان زندگی می کردند. این آمار در سال ۱۹۷۵ تنها ۱۱ میلیون کودک و نوجوان در جهان بوده است. //